

CONTEXTE & OBJECTIFS DE LA FORMATION :

Contexte :

Il n'existe pas de technique parfaite et unique dans le sport, on peut parfois avoir tendance à vouloir adapter l'athlète à la technique, alors qu'il serait plus intéressant d'adapter la technique à l'athlète pour qu'elle lui corresponde.

Il n'y a pas une seule technique par sport, mais bien plusieurs en fonction des préférences motrices et des latéralités de l'athlète.

Il est donc clé de débiter par un bilan pertinent du sportif qui permettra ensuite de définir un plan de travail individualisé.

Les objectifs de la formation :

- Apprendre à analyser les préférences motrices et visio-motrices du sportif
- Définir une optimisation gestuelle qui accompagne le sportif au mieux vers la performance en réduisant son risque de blessure
- Savoir intégrer les protocoles Allyane dans votre prise en charge

PROGRAMME DE LA FORMATION :

Travail préparatoire en ligne (1 heure)

Préférences motrices et protocoles Allyane Sport (3 jours)

- Enseignement des techniques de détection des préférences motrices & latéralités
- Apprentissage de l'ensemble des protocoles Allyane Sport
- Formation à l'utilisation de l'Alphabox
- Mise en pratique par un coaching individuel

1 mois de pratique

- Suivi personnalisé de la part des formateurs (coaching téléphonique)
- Bilan téléphonique à 2 semaines

Perfectionnement et validation de la certification praticien Allyane Sport (2 jours)

- Débriefing sur la pratique d'1 mois
- Complément de formation personnalisé selon vos spécialités
- Accompagnement individuel lors de la pratique
- Passage de la certification Allyane Sport

Demande en amont de la formation : Merci de préciser 2 sports sur lesquels vous souhaitez travailler plus spécifiquement afin d'adapter la pratique de la formation (sous réserve de validation par les formateurs).

Vos Formateurs (de gauche à droite) :

Charlotte Rieu ostéopathe D.O & praticienne Allyane, David Touré ostéopathe D.O & praticien Allyane



Modalités & délais d'accès :

L'inscription à la formation peut avoir lieu jusqu'à 2 semaines avant le démarrage de la session sous réserve de places disponibles. L'inscription sera validée au stagiaire (par email ou téléphone) uniquement si les prérequis sont respectés.

Modalités pédagogiques :

Notre formation praticien certifié Allyane Sport est un combiné d'**apports théoriques** et scientifiques sur le fond de la méthode Allyane et de **pratique** avec des cas cliniques d'application permettant une mise en pratique individuelle progressive et assistée. Il intègre également de nombreuses vidéos de séquences réelles Allyane pour analyse et entraînement aux étapes clés

80% d'activités d'application et de réflexion & 20% d'apports théoriques

Documentation remise aux stagiaires :

Chaque stagiaire se voit recevoir un kit de formation (bloc-notes & stylo) ainsi qu'un classeur de formation contenant les impressions du contenu de formation.

Modalités d'évaluation initiales :

Avant le début de la formation, chaque stagiaire se voit recevoir un questionnaire pré-formation. Celui-ci permet au formateur d'évaluer le niveau des participants, et au participant de mieux mesurer l'évolution de ses connaissances post-formation.

Modalités d'évaluation finale :

Lors de la dernière journée de formation, un quizz de validation des connaissances est réalisé en ligne. Celui-ci permet au stagiaire de valider sa formation et de mesurer l'évolution de ses connaissances

- Résultat inférieur à 10/20 : le stagiaire n'est pas certifié à la méthode Allyane Sport
- Résultat compris entre 10/20 et 15/20 : séance de rattrapage
- Résultat supérieur à 15/20 : le stagiaire est certifié

Accessibilité aux personnes handicapées :

Lors de votre inscription, un membre de l'équipe Allyane vous contactera pour connaître les spécificités de votre handicap et déterminer les éventuels aménagements ou dispositions à mettre en place.

Contact :

Pour plus d'informations au sujet de cette formation vous pouvez contacter la responsable formation Allyane : Hortense Ravard au 04 28 29 58 13 ou à l'adresse h.ravard@allyane.com

