

FORMATION COMPLÉMENTAIRE

ALLYANE SPORT

DURÉE : 40 heures (3+2 jours)

DIPLÔMES REQUIS : Praticien certifié Allyane
(kinésithérapeute MKDE, ostéopathe D.O, médecin)

Horaires de la formation :

De 8h30 à 18h

Lieu de la formation :

Centre Expert du Mouvement,
84 Quai Joseph Gillet, 69004 Lyon

≡ CONTEXTE & OBJECTIFS DE LA FORMATION





Contexte :

Il n'existe pas de technique parfaite et unique dans le sport, on peut parfois avoir tendance à vouloir adapter l'athlète à la technique, alors qu'il serait plus intéressant d'adapter la technique à l'athlète pour qu'elle lui corresponde.

Il n'y a pas une seule technique par sport, mais bien plusieurs en fonction des préférences motrices et des latéralités de l'athlète.

Il est donc clé de débiter par un bilan pertinent du sportif qui permettra ensuite de définir un plan de travail individualisé.

Objectifs de la formation :

-  Apprendre à analyser les préférences motrices et visio-motrices du sportif
-  Définir une optimisation gestuelle qui accompagne le sportif au mieux vers la performance en réduisant son risque de blessure
-  Savoir intégrer les protocoles Allyane Sport dans votre prise en charge
-  Préparer la certification à la méthode et devenir un praticien certifié Allyane Sport

PROGRAMME DE LA FORMATION :

Formation en salle Partie 1 (3 jours) :

1. Intégration des notions clés :

- Principes d'entretien croisé
- Principes d'analyse vidéo (particularités Sport)
- Bilan initial d'imagerie mentale (optimisation Sport)
- Bilan médical et paramédical, exclusions sport : Allyane Santé
- Dépistage de l'excès d'inhibition motrice dysfonctionnelle, présentation du questionnaire
- Dépistage clinique d'un trouble du système de régulation posturale (TIM)
- Présentation des 10 étapes du process Allyane Sport

2. Application et évaluation (partie 1) :

- Révision, bilan d'imagerie et application du point 6 : acquisition des savoir-faire
- EVALUATION 1 : QCM sur les savoirs et savoirs faire POINTS 1 à 6 : 30min (validation démarche de diagnostic et anamnèse) -> à construire
- Formation théorique : Bilans des préférences
- Bilan des préférences oculaires et oculomotrices
- Bilan des préférences motrices
- Bilan des préférences biomécaniques

3. Allyane Sport :

- Mise en application des bilans des préférences avec cas sportifs (intégrative des savoirs et savoir-faire des J1 et J2)
- Évaluation (partie 2) : QCM sur les savoirs et savoirs des 3 premiers jours

Travail personnel intersession :

A faire dans les 2 mois qui suivent la 1ère partie de la formation

- Préparation d'une situation clinique
- Préparation de 3 situations cliniques de prises en charge sportive avec 3 profils de préférences différents + proposition d'optimisation du geste en fonction du profil
- Suivi téléphonique individuel par les formateurs

Formation en salle ou sur site Partie 2 (2 jours) :

4. Retours d'expériences et compléments :

- Problématiques durant l'intersession
- Remise des situations cliniques
- Évaluation (partie 3) : QCM / Débriefing des situations cliniques
- Formation théorique : Synthétiser les données et proposer une solution
- Mise en application pratique : acquisition des savoir-faire (avec patients spécifiques)
- Présentation et applications du process Allyane Sport, Pratique sur les 10 étapes du protocole spécifique Allyane Sport
- Mise en application du process Allyane Sport et de l'utilisation du matériel
- Cas pratique Allyane Sport
- Avatar Allyane sport / Projet de prise en charge selon l'AAS

5. Mises en pratique finale et passage de la certification :

- Recommandations de bonnes pratiques / Remise des livrets d'exercices
- Recommandations éventuelles de soins
- Contrôle du sportif entre 4 et 6 semaines post-traitement
- Mise en application du process Allyane Sport complet
- Familiarisation avec le matériel
- Cas pratique Allyane Sport, prise en charge complète du patient par le formateur, bilan complet par le candidat, débriefing et recommandations en duo.
- Passage de la certification

Demande en amont de la formation : Merci de préciser 2 sports sur lesquels vous souhaitez travailler plus spécifiquement afin d'adapter la pratique de la formation (sous réserve de validation par les formateurs).

VOS FORMATEURS



Charlotte RIEU
Ostéopathe D.O
& praticienne Allyane



David TOURÉ
Ostéopathe D.O
& praticien Allyane

LES MODALITÉS

MODALITÉS & DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription à la formation peut avoir lieu jusqu'à 1 semaine avant le démarrage de la session sous réserve de places disponibles. L'inscription sera validée au stagiaire (par email ou téléphone) uniquement si les prérequis sont respectés.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Notre formation complémentaire sport est un combiné d'apports théoriques et pratiques.

DOCUMENTATION REMISE AUX STAGIAIRES

Chaque stagiaire se voit recevoir un kit de formation (bloc-notes & stylo) ainsi qu'un classeur de formation contenant les impressions du contenu de formation.

MODALITÉS D'ÉVALUATION INITIALES :

Avant le début de la formation, chaque stagiaire se voit recevoir un questionnaire pré-formation. Celui-ci permet au formateur d'évaluer le niveau des participants, et au participant de mieux mesurer l'évolution de ses connaissances post-formation.

MODALITÉS D'ÉVALUATION FINALES :

Lors de la dernière journée de formation, un quizz de validation des connaissances est réalisé en ligne. Celui-ci permet au stagiaire de valider sa formation et de mesurer l'évolution de ses connaissances.

- **Résultat inférieur à 10/20** : le stagiaire ne valide pas le module
- **Résultat compris entre 10.20 et 15/20** : séance de rattrapage
- **Résultat supérieur à 15/20** : le module est validé
- 100% taux de réussite, 0% taux d'abandon

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES :

Lors de votre inscription, un membre de l'équipe Allyane vous contactera pour connaître les spécificités de votre handicap et déterminer les éventuels aménagements ou dispositions à mettre en place.

CONTACT

Pour plus d'informations au sujet de cette formation vous pouvez contacter le responsable formation d'Allyane au **04 28 29 58 13**.